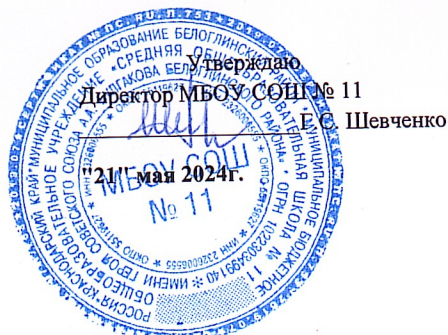




Меню горячего питания
1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	60	1,86	0,1	3,9	24,0	18,08
2	Плов из мяса птицы	240	17,80	17,8	32,6	369,6	40,25
3	Йогурт м.д.ж.2,5%	200	10,00	5,0	7,0	118,0	31,13
4	Хлеб пшеничный	35	0,30	0,0	17,0	73,0	2,10
5	Хлеб ржаной	20	1,00	0,7	6,7	35,0	1,40
	ИТОГО	555	31,0	23,6	67,2	619,6	92,96
Обед							
1	Салат из свеклы	60	1,02	1,80	5,04	40,20	3,67
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,08	4,24	11,44	92,80	4,03
3	Голубцы ленивые	90	6,12	7,02	5,58	112,50	12,75
4	Каша Ячневая рассыпчатая	150	4,65	9,15	30,90	231,00	7,25
5	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,00	3,60	140,00	5,65
6	Хлеб пшеничный	45	0,40	0,10	21,90	93,90	2,70
7	Хлеб ржаной	30	1,50	1,10	10,10	52,50	2,10
		775,0	16,0	23,4	88,6	762,9	38,15
		1330,0	46,9	47,0	155,8	1382,5	131,11