



Меню горячего питания
5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	100	0,9	0,2	6,5	40,0	30,13
2	Плов из мяса птицы	260	19,3	19,3	35,3	400,4	43,67
3	Йогурт м.д.ж.2,5%	200	10,0	5,0	7,0	118,0	31,13
4	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,00
5	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,45
6							
	ИТОГО	645	32,4	25,8	84,8	724,0	110,38
Обед							
1	Салат из свеклы	100	1,7	3,0	8,4	67,0	6,15
2	Суп крестьянский с крупой	250	2,6	5,3	14,3	116,0	5,15
3	Голубцы ленивые	100	6,8	7,8	6,2	125,0	14,18
4	Каша Ячневая рассыпчатая	180	5,6	11,0	37,1	277,2	8,69
5	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	3,6	140,0	5,65
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,30
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2,80
		925,0	19,4	28,6	109,7	910,0	45,92
		1570,0	51,8	54,4	194,5	1634,0	156,30