



Меню горячего питания

1 - 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Икра морковная	60	1,1	3,0	4,2	62,0	5,28
2	Тефтели мясные с рисом	90	8,37	9,99	10,08	165,60	25,20
3	Макароны отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	7,55
4	Йогурт м.д.ж.2,5%	200	10,00	5,00	7,00	118,00	31,13
5	Хлеб пшеничный	35	0,30	0,00	17,00	73,00	2,10
6	Хлеб ржаной	20	1,00	0,70	6,70	35,00	1,40
	ИТОГО	555,00	25,87	27,84	79,18	698,10	72,66
Обед							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	60	1,86	0,12	3,90	24,00	18,08
2	Рассольник ленинградский	200	2,40	3,60	16,08	108,00	6,52
3	Печень по-строгановски	90/40	17,68	17,68	5,07	253,50	57,36
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	9,20
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	21,20	88,00	14,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,40	0,10	21,90	93,90	2,70
7	Хлеб ржаной	30	1,50	1,10	10,10	52,50	2,10
8	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	8,00
		785,0	33,64	33,80	129,90	967,90	117,96
		1340,0	59,51	61,64	209,08	1666,00	190,62