



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 11

Г.С. Шевченко

"23" мая 2024г.

Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Икра морковная	100	1,8	5,0	7,0	103,3	8,80
2	Тефтели мясные с рисом	100	9,30	11,10	11,20	184,00	25,88
3	Макароны отварные	180	6,12	9,20	34,20	244,50	9,02
4	Йогурт м.д.ж.2,5%	200	10,00	5,00	7,00	118,00	31,13
5	Хлеб пшеничный	50	0,40	0,10	24,30	104,30	3,00
6	Хлеб ржаной	35	1,80	1,20	11,70	61,30	2,45
	ИТОГО	665,0	29,5	31,6	95,4	815,4	80,28
Обед							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	100	0,90	0,20	6,50	40,00	30,12
2	Рассольник ленинградский	250	3,00	4,50	20,10	135,00	7,84
3	Печень по-строгановски	100/50	20,40	20,40	5,85	295,50	64,47
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	12,96	49,50	363,60	10,99
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	11,20	88,00	14,00
6	Хлеб пшеничный	55	0,49	0,12	26,77	114,77	3,30
7	Хлеб ржаной	40	2,00	1,40	13,40	70,00	2,80
8	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	8,00
		925,0	38,3	40,0	143,7	1151,9	141,52
		1590,0	67,7	71,6	239,1	1967,3	221,80