



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 "3," сентября 2024 г.

Меню горячего питания  
 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	100	0,9	0,2	6,5	40,0	30,13
2	Плов из мяса птицы	260	19,3	19,3	35,3	400,4	45,46
3	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	10,0	5,0	7,0	118,0	31,13
4	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
5	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
6							
	<b>ИТОГО</b>	<b>645</b>	<b>32,4</b>	<b>25,8</b>	<b>84,8</b>	<b>724,0</b>	<b>112,68</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы	100	1,7	3,0	8,4	67,0	6,22
2	Суп крестьянский с крупой	250	2,6	5,3	14,3	116,0	6,22
3	Голубцы ленивые	100	6,8	7,8	6,2	125,0	14,78
4	Каша Ячневая рассыпчатая	180	5,6	11,0	37,1	277,2	8,73
5	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	3,6	140,0	5,43
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
		<b>925,0</b>	<b>19,4</b>	<b>28,6</b>	<b>109,7</b>	<b>910,0</b>	<b>48,05</b>
		<b>1570,0</b>	<b>51,8</b>	<b>54,4</b>	<b>194,5</b>	<b>1634,0</b>	<b>160,73</b>