



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Г.С. Шевченко
 "9" сентября 2024 г.

Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63,0	9,00
2	Каша манная молочная жидкая	250	3,8	10,3	25,0	215,0	21,00
3	Кофейный напиток	200	2,5	1,8	24,8	121,7	8,66
4	печенье пром.произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
6	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
7	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
		675,0	13,8	19,3	95,8	610,3	55,87
Обед							
1	Икра кабачковая консервированная (промыш. производства)	100	0,6	7,0	7,3	97,0	19,69
2	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99,0	8,95
3	Котлеты рыбные	100	9,7	8,8	15,2	195,6	33,52
4	Рис отварной	180	4,3	10,8	42,8	293,4	16,63
5	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
8	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	60	0,5	1,2	13,6	92,0	26,00
	ИТОГО	985,0	21,8	33,9	135,3	986,6	124,46
		1660,0	35,5	53,2	231,1	1596,9	180,33