



Меню горячего питания

1- 4 классов

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, (Ккал) | Стоимость руб. |
|----------------|--|--------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 0,8 | 3,1 | 5,3 | 52,8 | 6,87 |
| 2 | Печень по-строгановски | 90/40 | 17,7 | 17,7 | 5,1 | 253,5 | 57,64 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,4 | 19,9 | 151,3 | 15,15 |
| 4 | Молоко | 200 | 3,3 | 3,7 | 4,7 | 64,0 | 12,89 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 0,3 | 0,0 | 17,0 | 73,0 | 2,31 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,7 | 6,7 | 35,0 | 1,52 |
| | ИТОГО | 595 | 26,12 | 31,54 | 58,71 | 629,60 | 96,38 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная (пром. произ-ва) | 80 | 0,7 | 1,4 | 3,8 | 36,0 | 25,05 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 4,2 | 10,5 | 84,8 | 6,90 |
| 3 | Рагу из птицы | 240 | 14,4 | 13,4 | 23,3 | 278,4 | 36,74 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 42,2 | 162,0 | 2,05 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 0,4 | 0,1 | 21,9 | 93,9 | 2,97 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,5 | 1,1 | 10,1 | 52,5 | 2,28 |
| | ИТОГО | 795,0 | 18,6 | 20,2 | 111,8 | 707,6 | 75,99 |
| | | 595,0 | 26,12 | 31,54 | 58,71 | 629,60 | 172,37 |