



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОИ № 11  
 П. С. Шевченко  
 "11" сентября 2024 г.

Меню горячего питания  
 1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из белокачанной капусты	60	0,8	3,1	5,3	52,8	4,69
2	Плов из мяса птицы	240	17,8	17,8	32,6	369,6	41,90
3	Кисель	200	0,0	0,0	42,2	162,0	6,25
4	печенье пром. произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>21,54</b>	<b>23,66</b>	<b>114,84</b>	<b>753,70</b>	<b>60,42</b>
<b>Обед</b>							
1	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	60	1,9	0,1	3,9	24,0	18,08
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,0	16,8	96,0	7,17
3	Биточек мясной	90	14,3	7,1	14,4	189,0	30,76
4	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16,1	141,0	20,51
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,0	31,4	124,0	5,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
		<b>875,0</b>	<b>24,83</b>	<b>17,73</b>	<b>124,95</b>	<b>765,40</b>	<b>94,27</b>
		<b>1455,0</b>	<b>46,37</b>	<b>41,39</b>	<b>239,79</b>	<b>1519,10</b>	<b>154,69</b>