



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 " 11 " сентября 2024 г.

Меню горячего питания  
 5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из белокачанной капусты	100	1,4	5,1	8,9	88,0	7,81
2	Плов из мяса птицы	260	19,3	19,3	35,3	400,4	45,47
3	Кисель	200	0,0	0,0	42,2	162,0	6,25
4	печенье пром. произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
6	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>24,50</b>	<b>27,80</b>	<b>133,40</b>	<b>877,30</b>	<b>69,24</b>
<b>Обед</b>							
1	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	100	0,9	0,2	6,5	40,0	30,13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21,0	120,0	9,02
3	Биточек мясной	100	14,3	7,1	14,4	189,0	34,53
4	Капуста тушеная	180	4,5	8,3	19,3	169,2	21,95
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,0	31,4	124,0	5,00
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
		<b>1025,0</b>	<b>25,79</b>	<b>20,00</b>	<b>143,13</b>	<b>871,97</b>	<b>114,80</b>
		<b>1695,0</b>	<b>50,29</b>	<b>47,80</b>	<b>276,53</b>	<b>1749,27</b>	<b>184,04</b>