



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Г.С. Шевченко
 " 13 " сентября 2024 г.
 № 11

Меню горячего питания
 1- 4 классов

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	0			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Сыр порционный	30	5,7	7,5	0,1	91,0	20,40
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	22,5	20,0	20,6	358,5	68,61
3	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	10,51
4	печенье пром. произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
6	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
7	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
		560,00	36,40	35,65	98,25	853,80	114,60
Обед							
1	Салат из свеклы	60	1,0	1,8	5,0	40,2	3,71
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	8,00
3	Тефтели мясные с рисом	90	8,4	10,0	10,1	165,6	25,17
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	10,4	37,2	268,5	4,38
5	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,3	41,2	2,05
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
		775,0	19,09	26,78	102,62	732,30	48,56
		1335,0	55,49	62,43	200,87	1586,10	163,16