



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 "16" сентября 2024 г.

Меню горячего питания  
 1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Икра кабачковая консервированная	60	0,4	4,2	4,4	58,2	11,82
2	Омлет натуральный	150	13,1	13,8	4,1	298,5	36,56
3	Молоко	200	3,3	3,7	4,7	64,0	12,89
4	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>18,5</b>	<b>22,8</b>	<b>47,3</b>	<b>573,7</b>	<b>72,60</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,65
2	Свекольник	200	1,8	4,1	9,3	81,1	10,03
3	Котлета	90	14,3	7,1	14,4	189,0	30,76
4	Рагу из овощей	150	3,0	8,3	11,5	187,5	10,48
5	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
	<b>ИТОГО</b>	<b>875,00</b>	<b>24,10</b>	<b>23,31</b>	<b>88,40</b>	<b>723,10</b>	<b>85,67</b>
		<b>1440,0</b>	<b>42,6</b>	<b>46,1</b>	<b>135,7</b>	<b>1296,8</b>	<b>158,27</b>