



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 19 сентября 2024 г.

Меню горячего питания

1 - 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,65
2	Тефтели мясные с рисом	90	8,4	10,0	10,1	165,6	25,08
3	Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	244,5	8,09
4	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	10,0	5,0	7,0	118,0	31,13
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>555,00</b>	<b>25,49</b>	<b>26,82</b>	<b>82,00</b>	<b>685,30</b>	<b>76,78</b>
<b>Обед</b>							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	60	1,9	0,1	3,9	24,0	18,08
2	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,1	108,0	7,75
3	Печень по-строгановски	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	57,47
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,3	303,0	9,22
5	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,0	21,2	88,0	16,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
		<b>915,0</b>	<b>33,64</b>	<b>33,80</b>	<b>129,90</b>	<b>967,90</b>	
		<b>785,0</b>	<b>33,64</b>	<b>33,80</b>	<b>129,90</b>	<b>967,90</b>	<b>121,27</b>
		<b>1340,0</b>	<b>59,13</b>	<b>60,62</b>	<b>211,90</b>	<b>1653,20</b>	<b>198,05</b>