



Меню горячего питания  
5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Салат витаминный	100	1,2	3,3	11,7	82,0	12,66
2	Котлета рыбная	100	9,67	8,80	15,20	195,56	33,52
3	Картофель отварной	180	3,60	7,70	23,90	181,50	18,02
4	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва	200	2,00	0,20	3,80	24,90	13,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,40	0,10	24,30	104,30	3,30
6	Хлеб ржаной	35	1,80	1,20	11,70	61,30	2,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>665</b>	<b>18,67</b>	<b>21,30</b>	<b>90,60</b>	<b>649,56</b>	<b>83,16</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	100	0,90	1,80	4,70	45,00	41,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	4,30	10,00	88,00	10,18
3	Рагу из птицы	260	15,60	14,56	25,22	301,60	39,38
4	Чай фруктовый	200	0,60	0,00	15,30	62,00	4,97
5	печенье пром.произ-ва	25	1,60	2,10	11,00	61,30	3,75
6	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	8,00
7	Хлеб пшеничный	55	0,49	0,12	26,77	114,77	3,30
8	Хлеб ржаной	40	2,00	1,40	13,40	70,00	2,80
		<b>1030,0</b>	<b>23,59</b>	<b>24,68</b>	<b>116,79</b>	<b>787,67</b>	<b>114,13</b>
		<b>1695,0</b>	<b>42,26</b>	<b>45,98</b>	<b>207,39</b>	<b>1437,22</b>	<b>197,29</b>