



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Г.С. Шевченко



Меню горячего питания

1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63,0	9,00
2	Каша манная молочная жидкая	200	3,0	8,2	20,0	172,0	16,89
3	Кофейный напиток	200	2,5	1,8	24,8	121,7	8,66
4	печенье пром.произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
6	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
7	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
		610,00	12,90	17,10	83,50	536,00	49,63
Обед							
1	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	60	0,2	4,2	4,4	58,2	11,81
2	Суп из овощей	200	1,8	3,5	9,9	79,2	6,87
3	Котлеты рыбные	90	8,7	7,9	13,7	176,0	30,17
4	Рис отварной	150	3,6	9,0	35,7	244,5	13,68
5	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
8	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	60	0,5	1,2	13,6	92,0	24,00
	ИТОГО	835,0	18,7	27,2	113,1	821,2	104,78
		1445,0	31,6	44,3	196,6	1357,2	154,41