



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Г.С. Шевченко
 "26" сентября 2024 г.

**Меню горячего питания
 1- 4 классов**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Кукуруза консервированная пром.произ-ва	60	1,6	1,1	2,8	27,0	25,05
2	Рыба припущенная	95	9,3	8,4	0,8	79,8	35,89
3	Картофель отварной	150	3,0	6,4	19,9	151,3	15,15
4	Сок фруктовый (мультифрукт)	200	1,0	0,0	21,2	88,0	16,00
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
7	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	92,0	24,00
	ИТОГО	620,00	16,66	17,78	82,02	546,10	119,92
Обед							
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,65
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,0	4,5	17,8	133,6	5,09
3	Курица в соусе с томатом	90	7,9	6,8	3,9	108,0	27,75
4	Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	244,5	8,09
5	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,3	41,2	2,05
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
	ИТОГО	775,0	20,60	23,56	105,23	722,90	56,88
		1395,0	37,26	41,34	187,25	1269,00	176,80