



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 11
Г.С. Шевченко
"1" октября 2024 г.

Меню горячего питания
5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	100	0,9	0,2	6,5	40,0	30,13
2	Плов из мяса птицы	260	19,3	19,3	35,3	400,4	45,46
3	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	10,0	5,0	7,0	118,0	31,13
4	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
5	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
6							
	ИТОГО	645	32,4	25,8	84,8	724,0	112,68
Обед							
1	Салат из свеклы	100	1,7	3,0	8,4	67,0	6,22
2	Суп крестьянский с крупой	250	2,6	5,3	14,3	116,0	6,22
3	Голубцы ленивые	100	6,8	7,8	6,2	125,0	15,31
4	Каша Ячневая рассыпчатая	180	5,6	11,0	37,1	277,2	8,73
5	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	3,6	140,0	5,43
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
		925,0	19,4	28,6	109,7	910,0	48,58
		1570,0	51,8	54,4	194,5	1634,0	161,26