



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 "1" октября 2024 г.

Меню горячего питания  
 1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	60	1,9	0,1	3,9	24,0	18,08
2	Плов из мяса птицы	240	17,8	17,8	32,6	369,6	41,90
3	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	10,0	5,0	7,0	118,0	31,13
4	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
5	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>31,0</b>	<b>23,6</b>	<b>67,2</b>	<b>619,6</b>	<b>94,94</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы	60	1,0	1,8	5,0	40,2	3,72
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,1	4,2	11,4	92,8	4,85
3	Голубцы ленивые	90	6,1	7,0	5,6	112,5	13,76
4	Каша Ячневая рассыпчатая	150	4,7	9,2	30,9	231,0	7,04
5	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	3,6	140,0	5,43
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
		<b>775,0</b>	<b>16,0</b>	<b>23,4</b>	<b>88,6</b>	<b>762,9</b>	<b>40,05</b>
		<b>1330,0</b>	<b>46,9</b>	<b>47,0</b>	<b>155,8</b>	<b>1382,5</b>	<b>134,99</b>