



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 11

Г.С. Шевченко

" 3 " октября 2024 г.

Меню горячего питания

1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,32
2	Тефтели мясные с рисом	90	8,4	10,0	10,1	165,6	25,73
3	Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	244,5	8,09
4	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	10,0	5,0	7,0	118,0	34,33
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	ИТОГО	555,00	25,49	26,82	82,00	685,30	80,30
Обед							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	60	1,9	0,1	3,9	24,0	18,08
2	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,1	108,0	7,75
3	Печень по-строгановски	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	57,47
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,3	303,0	9,22
5	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,0	21,2	88,0	16,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
		915,0	33,64	33,80	129,90	967,90	
		785,0	33,64	33,80	129,90	967,90	121,27
		1340,0	59,13	60,62	211,90	1653,20	201,57