



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко

" 7 " октября 2024 г.

Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование  блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63,0	12,00
2	Каша манная молочная жидкая	250	3,8	10,3	25,0	215,0	22,68
3	Кофейный напиток	200	2,5	1,8	24,8	121,7	8,93
4	печенье пром.произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
6	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
7	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
		<b>675,0</b>	<b>13,8</b>	<b>19,3</b>	<b>95,8</b>	<b>610,3</b>	<b>60,82</b>
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	100	0,6	7,0	7,3	97,0	19,69
2	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99,0	8,80
3	Котлеты рыбные	100	9,7	8,8	15,2	195,6	33,60
4	Рис отварной	180	4,3	10,8	42,8	293,4	17,79
5	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
8	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	60	0,5	1,2	13,6	92,0	24,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>985,0</b>	<b>21,8</b>	<b>33,9</b>	<b>135,3</b>	<b>986,6</b>	<b>123,55</b>
		<b>1660,0</b>	<b>35,5</b>	<b>53,2</b>	<b>231,1</b>	<b>1596,9</b>	<b>184,37</b>