



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 " 8" октября 2024 г.

Меню горячего питания  
 1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Кукуруза консервированная пром. произ-ва	60	1,6	1,1	2,8	27,0	25,05
2	Рыба припущенная	95	9,3	8,4	0,8	79,8	36,42
3	Картофель отварной	150	3,0	6,4	19,9	151,3	15,78
4	Сок фруктовый (мультифрукт)	200	1,0	0,0	21,2	88,0	16,00
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
7	Слойка с начинкой фруктовой	60	0,5	1,2	13,6	92,0	24,00
<b>ИТОГО</b>		<b>620,00</b>	<b>16,66</b>	<b>17,78</b>	<b>82,02</b>	<b>546,10</b>	<b>121,08</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,38
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,0	4,5	17,8	133,6	5,14
3	Курица в соусе с томатом	90	7,9	6,8	3,9	108,0	30,82
4	Макароны отварные	150	5,1	9,2	34,2	244,5	8,62
5	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	10,3	41,2	2,05
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
<b>ИТОГО</b>		<b>775,0</b>	<b>20,60</b>	<b>23,56</b>	<b>105,23</b>	<b>722,90</b>	<b>60,26</b>
		<b>1395,0</b>	<b>37,26</b>	<b>41,34</b>	<b>187,25</b>	<b>1269,00</b>	<b>181,34</b>