



Меню горячего питания
5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Салат из белокачанной капусты	100	1,4	5,1	8,9	88,0	6,88
2	Плов из мяса птицы	260	19,3	19,3	35,3	400,4	49,79
3	Кисель	200	0,0	0,0	42,2	162,0	6,26
4	печенье пром. произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	3,75
5	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
6	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
	ИТОГО	670	24,50	27,80	133,40	877,30	72,64
Обед							
1	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	100	0,9	0,2	6,5	40,0	30,13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,5	21,0	120,0	9,66
3	Биточек мясной	100	14,3	7,1	14,4	189,0	35,55
4	Капуста тушеная	180	4,5	8,3	19,3	169,2	20,54
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,0	31,4	124,0	5,00
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
		1025,0	25,79	20,00	143,13	871,97	115,05
		1695,0	50,29	47,80	276,53	1749,27	187,69