



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 " 10" октября 2024 г.

Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из белокачанной капусты	100	1,4	5,1	8,9	88,0	6,75
2	Печень по-строгановски	100/50	20,4	20,4	5,9	295,5	63,69
3	Картофель отварной	180	3,6	7,7	23,9	181,5	18,08
4	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
6	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
	<b>ИТОГО</b>	<b>715</b>	<b>29,60</b>	<b>34,70</b>	<b>78,45</b>	<b>755,50</b>	<b>107,48</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	100	0,9	1,8	4,7	45,0	41,75
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,2	13,1	106,0	8,11
3	Рагу из птицы	280	16,8	15,7	27,2	324,8	42,68
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	42,2	162,0	2,05
5	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
6	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
	<b>ИТОГО</b>	<b>925,0</b>	<b>22,2</b>	<b>24,2</b>	<b>127,3</b>	<b>822,6</b>	<b>101,26</b>
		<b>1640,0</b>	<b>51,8</b>	<b>58,9</b>	<b>205,8</b>	<b>1578,1</b>	<b>208,74</b>