



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Г.С. Шевченко
 " 10 " октября 2024 г.

Меню горячего питания

1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Салат из белокачанной капусты	60	0,8	3,1	5,3	52,8	4,13
2	Печень по-строгановски	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	56,95
3	Картофель отварной	150	3,0	6,4	19,9	151,3	15,18
4	Молоко	200	3,3	3,7	4,7	64,0	14,07
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	ИТОГО	595	26,12	31,54	58,71	629,60	94,16
Обед							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	80	0,7	1,4	3,8	36,0	25,05
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,2	10,5	84,8	6,69
3	Рагу из птицы	240	14,4	13,4	23,3	278,4	39,87
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	42,2	162,0	2,05
5	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
6	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
	ИТОГО	795,0	18,6	20,2	111,8	707,6	78,91
		595,0	26,12	31,54	58,71	629,60	173,07