



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Г.С. Шевченко  
 "14 " октября 2024 г.

Меню горячего питания  
 1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,39
2	Котлета рыбная	90	8,70	7,92	13,68	176,00	27,88
3	Картофель отварной	150	3,00	6,40	19,90	151,30	15,78
4	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва	200	2,00	0,20	3,80	24,90	13,00
5	Хлеб пшеничный	35	0,30	0,00	17,00	73,00	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,00	0,70	6,70	35,00	1,52
		<b>555,00</b>	<b>15,72</b>	<b>17,20</b>	<b>68,10</b>	<b>509,40</b>	<b>68,88</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	60	1,56	1,08	2,82	27,00	25,05
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,44	8,00	70,40	7,65
3	Рагу из птицы	240	14,40	13,44	23,28	278,40	34,98
4	Чай фруктовый	200	0,60	0,00	15,30	62,00	4,97
5	печенье пром.произ-ва	25	1,60	2,10	11,00	61,30	3,75
6	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	7,50
7	Хлеб пшеничный	45	0,40	0,10	21,90	93,90	2,97
8	Хлеб ржаной	30	1,50	1,10	10,10	52,50	2,3
		<b>900,0</b>	<b>22,06</b>	<b>21,66</b>	<b>102,80</b>	<b>690,50</b>	<b>89,15</b>
		<b>1455,0</b>	<b>37,78</b>	<b>38,86</b>	<b>170,90</b>	<b>1199,90</b>	<b>158,03</b>