



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 11

Г.С. Шевченко

"14" октября 2024 г.

Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Салат витаминный	100	1,2	3,3	11,7	82,0	12,21
2	Котлета рыбная	100	9,67	8,80	15,20	195,56	30,74
3	Картофель отварной	180	3,60	7,70	23,90	181,50	18,76
4	Напиток фруктово-ягодный пром. произ-ва	200	2,00	0,20	3,80	24,90	13,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,40	0,10	24,30	104,30	3,30
6	Хлеб ржаной	35	1,80	1,20	11,70	61,30	2,66
	ИТОГО	665	18,67	21,30	90,60	649,56	80,67
Обед							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	100	0,90	1,80	4,70	45,00	41,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	4,30	10,00	88,00	9,73
3	Рагу из птицы	260	15,60	14,56	25,22	301,60	37,65
4	Чай фруктовый	200	0,60	0,00	15,30	62,00	4,97
5	печенье пром. произ-ва	25	1,60	2,10	11,00	61,30	3,75
6	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	7,50
7	Хлеб пшеничный	55	0,49	0,12	26,77	114,77	3,63
8	Хлеб ржаной	40	2,00	1,40	13,40	70,00	3,04
		1030,0	23,59	24,68	116,79	787,67	112,02
		1695,0	42,26	45,98	207,39	1437,22	192,69