



Меню горячего питания
5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Икра кабачковая консервированная (промыш. производства)	100	0,6	7,0	7,3	97,0	19,69
2	Омлет натуральный	200	18,0	30,1	3,4	358,2	69,77
3	Молоко	200	3,3	3,7	4,7	64,0	14,06
4	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,1	24,3	104,3	3,30
6	Хлеб ржаной	35	1,8	1,2	11,7	61,3	2,66
	ИТОГО	685	24,5	42,5	61,8	729,8	116,98
Обед							
1	Салат витаминный	100	1,2	3,3	11,7	82,0	12,90
2	Свекольник	250	2,3	5,1	11,6	101,4	12,90
3	Котлета	100	14,3	7,1	14,4	189,0	35,55
4	Рагу из овощей	180	3,6	10,0	13,8	225,0	11,95
5	Напиток фруктово-ягодный пром. производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
6	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,63
7	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	3,04
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
	ИТОГО	1025,0	26,3	27,6	105,9	852,0	100,47
		1710,0	50,8	70,1	167,7	1581,8	217,45