



Меню горячего питания
1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Икра кабачковая консервированная	60	0,4	4,2	4,4	58,2	11,82
2	Омлет натуральный	150	13,1	13,8	4,1	298,5	45,50
3	Молоко	200	3,3	3,7	4,7	64,0	14,06
4	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
5	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
6	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	ИТОГО	565	18,5	22,8	47,3	573,7	82,71
Обед							
1	Салат витаминный	60	0,7	2,0	7,0	49,2	8,38
2	Свекольник	200	1,8	4,1	9,3	81,1	10,46
3	Котлета	90	14,3	7,1	14,4	189,0	31,68
4	Рагу из овощей	150	3,0	8,3	11,5	187,5	10,04
5	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,0	0,2	3,8	24,9	13,00
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
8	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	7,50
	ИТОГО	875,00	24,10	23,31	88,40	723,10	86,31
		1440,0	42,6	46,1	135,7	1296,8	169,02