



Меню горячего питания
1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Зеленый горошек консервированный пром. производства	60	1,9	0,1	3,9	24,0	18,08
2	Плов из мяса птицы	240	17,8	17,8	32,6	369,6	45,90
3	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	10,0	5,0	7,0	118,0	34,33
4	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	2,31
5	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	1,52
	ИТОГО	555	31,0	23,6	67,2	619,6	102,14
Обед							
1	Салат из свеклы	60	1,0	1,8	5,0	40,2	3,75
2	Суп крестьянский с крупой	200	2,1	4,2	11,4	92,8	4,60
3	Голубцы ленивые	90	6,1	7,0	5,6	112,5	13,40
4	Каша Ячневая рассыпчатая	150	4,7	9,2	30,9	231,0	7,80
5	Компот из свежих фруктов	200	0,2	0,0	3,6	140,0	5,43
6	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	2,97
7	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	2,28
		775,0	16,0	23,4	88,6	762,9	40,23
		1330,0	46,9	47,0	155,8	1382,5	142,37