



Меню горячего питания  
1-4 классов

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11  
Г.С. Шевченко  
23 октября 2024г.



№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	Стоимость руб.	
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Ce	F	C		
<b>Неделя 2 День 8</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
32	Салат из белокочанной капусты	60	0,8	3,1	5,3	52,8	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0	21,0	4,13	
49	Плов из мяса птицы	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,2	4,7	45,90	
13	Кисель	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	1,5	2,4	6,25	
	печенье пром. произ-ва	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,75	
4	Хлеб пшеничный	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,31	
3	Хлеб ржаной	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,52	
	<b>ИТОГО</b>	<b>580,0</b>	<b>21,5</b>	<b>23,7</b>	<b>114,8</b>	<b>753,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>209,0</b>	<b>1,5</b>	<b>91,9</b>	<b>169,3</b>	<b>36,2</b>	<b>1,6</b>	<b>61,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,7</b>	<b>28,1</b>	<b>63,86</b>	
<b>Обед</b>																					
44	Зеленый горошек консервированн ый пром. произ- ва	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	18,08	
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,0	16,8	96,0	0,0	0,0	67,1	1,0	52,8	30,8	8,5	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	3,7	7,38	
39	Биточек мясной	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1	31,68	
42	Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16,1	141,0	0,1	0,0	45,8	0,0	317,0	100,0	17,5	0,7	225,0	0,0	0,0	0,0	26,5	18,95	
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1	5,00	
4	Хлеб пшеничный	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,97	
3	Хлеб ржаной	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,28	
41	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0	7,50	
	<b>ИТОГО</b>	<b>875,0</b>	<b>24,8</b>	<b>17,7</b>	<b>125,0</b>	<b>765,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>157,1</b>	<b>1,0</b>	<b>516,0</b>	<b>351,7</b>	<b>89,9</b>	<b>3,7</b>	<b>427,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>46,4</b>	<b>93,84</b>	
	<b>ВСЕГО 8 день</b>	<b>1455,0</b>	<b>46,4</b>	<b>41,4</b>	<b>239,8</b>	<b>1519,1</b>	<b>0,7</b>	<b>0,8</b>	<b>366,1</b>	<b>2,5</b>	<b>607,8</b>	<b>521,0</b>	<b>126,1</b>	<b>5,3</b>	<b>488,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,7</b>	<b>74,5</b>	<b>157,70</b>	