



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
"31" июля 2025 г.

Меню на 03.07.2025

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 1							
Завтрак							
2/41	Каша молочная крупяная с маслом сливочным (рисовая)	200	7,90	7,82	28,20	214,8	20,71
205	Сыр (порциями)	18	4,14	5,22	0,00	63,54	12,78
204	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	473,00	15,61	24,60	71,32	572,01	58,12
Обед							
57	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	11,18
7/8	Бефстроганов	100	12,71	11,43	7,06	179,03	41,81
572.1	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	20,49
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
399г	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	16,00
	ИТОГО	60,0	22,71	22,91	109,29	702,94	98,68
	ВСЕГО 1 день	533,0	38,32	47,51	180,61	1274,95	156,80