



Меню на 04.07.2025

Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
"4" июля 2025 г.



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 2							
Завтрак							
569	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	32,98
57	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	5,39
240	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	11,48
151	Кондитерское изделие (вафелька)	15	1,05	1,77	11,60	64,77	4,50
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	455,00	24,50	29,56	70,35	648,11	58,51
Обед							
76	Рассольник ленинградский 1 вариант	200	1,92	5,72	15,14	120,46	12,52
282	Котлеты, биточки, шницели рубленные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	34,61
336	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	15,79
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,72
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
348	Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	18,77	78,64	7,80
	ИТОГО	720,0	22,26	20,61	96,51	662,75	81,60
	ВСЕГО 2 день	1175,0	46,76	50,17	166,86	1310,86	140,11