



Меню на 07.07.2025

Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
7 июля 2025 г.



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
			День 3				
			Завтрак				
235	Пудинг из творога (запеченный)	180	21,22	16,04	35,78	371,5	93,19
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
578.1	Яблоко	120	0,60	0,60	14,70	70,5	14,40
	ИТОГО	540,00	25,27	17,32	93,41	636,52	113,16
			Обед				
772	Суп картофельный с крупой	200	2,76	7,22	18,28	148,66	14,46
247	Рыба, тушенная с овощами	120	12,59	7,84	3,18	133,68	38,90
172	Картофель отварной	150	3,04	4,41	27,82	165,21	20,69
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
399г	Напиток кисломолочный (ряженка м.д.ж. 2,5%)	200	5,22	4,50	7,20	90	27,47
	ИТОГО	770,0	27,34	24,73	91,91	703,15	110,72
	ВСЕГО 3 день	1310,0	52,61	42,05	185,32	1339,67	223,88