



Меню на 08.07.2025



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 4							
Завтрак							
2/41	Каша молочная крупяная с маслом сливочным (манная)	200	7,90	7,82	28,20	214,8	19,67
205	Сыр (порциями)	17	4,14	5,22	0,00	63,54	12,07
204	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
361	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	13,16
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
578.1	Яблоко	100	0,60	0,60	14,70	70,5	12,00
ИТОГО		592,00	19,89	27,92	94,14	713,37	80,12
Обед							
57	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	11,18
304	Плов из птицы	190	14,97	18,56	34,41	366,45	35,86
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,72
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
328	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	12,06
ИТОГО		690,0	20,90	25,58	105,28	748,11	69,98
ВСЕГО 4 день		1282,0	40,79	53,50	199,42	1461,48	150,10