



Утверждаю

Начальник ЛДП

И.А. Цырульникова

" 9" июля 2025 г.

Меню на 09.07.2025



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 5							
Завтрак							
524	Печень тушеная в соусе	100	10,67	10,15	8,54	174,96	39,37
67/1	Каша крупяная рассыпчатая (гречневая)	150	9,02	6,77	44,23	274,26	13,16
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,72
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
ИТОГО		530,00	23,58	17,68	97,22	652,30	64,82
Обед							
81	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	7,32	17,36	153,5	12,76
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	200	13,60	13,28	26,20	277,72	50,76
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
399г	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	16,00
ИТОГО		700,0	21,93	21,56	107,19	679,42	88,72
ВСЕГО 4 день		1230,0	45,51	39,24	204,41	1331,72	153,54