



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
" 10" июля 2025 г.

Меню на 10.07.2025



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 6							
Завтрак							
2/41	Каша молочная крупяная с маслом сливочным (рисовая)	200	7,90	7,82	28,20	214,8	20,70
205	Сыр (порциями)	17	4,14	5,22	0,00	63,54	12,07
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
578.1	Яблоко	120	0,60	0,60	14,70	70,5	14,40
204	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
	ИТОГО	530,00	16,21	25,20	86,02	642,51	71,80
Обед							
78	Суп картофельный вегетарианский	200	1,78	7,08	11,90	119,1	14,39
12/8	Гуляш из мяса	100	10,47	8,53	6,34	141,39	31,41
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,26	4,90	39,29	222,33	10,27
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
348	Компот из свежих плодов	200	0,18	0,18	18,77	78,64	7,79
	ИТОГО	700,0	21,42	21,45	111,73	727,06	73,06
	ВСЕГО 6 день	1230,0	37,63	46,65	197,75	1369,57	144,86