



Меню на 11.07.2025



Утверждаю  
Начальник ЛДП  
И.А. Цырульникова  
" 11" июля 2025 г.

| № ТК    | Прием пищи,<br>наименование              | Масса<br>порции г | Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные |       |        |         | Стоимость руб. |
|---------|------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|-------|--------|---------|----------------|
|         |                                          |                   | Б                                                 | Ж     | У      | Ккал    |                |
| День 7  |                                          |                   |                                                   |       |        |         |                |
| Завтрак |                                          |                   |                                                   |       |        |         |                |
| 236     | Пудинг из творога с рисом                | 180               | 19,30                                             | 13,61 | 23,80  | 295,51  | 86,04          |
| 878     | Хлеб пшеничный                           | 40                | 2,52                                              | 0,63  | 22,68  | 108,49  | 2,64           |
| 879     | Хлеб ржаной                              | 20                | 0,77                                              | 0,05  | 11,23  | 48,55   | 1,52           |
| 240     | Какао с молоком                          | 180               | 4,72                                              | 4,09  | 11,36  | 104,17  | 11,48          |
| 578.1   | Яблоко                                   | 120               | 0,60                                              | 0,60  | 14,70  | 70,5    | 14,40          |
|         | ИТОГО                                    | 540,00            | 27,91                                             | 18,98 | 83,77  | 627,22  | 116,08         |
| Обед    |                                          |                   |                                                   |       |        |         |                |
| 18/2    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200               | 2,02                                              | 4,60  | 15,44  | 111,76  | 12,82          |
| 304     | Плов из птицы                            | 190               | 14,97                                             | 18,56 | 34,41  | 366,45  | 38,28          |
| 202,2   | Помидоры свежие                          | 40                | 0,44                                              | 0,08  | 1,52   | 8,56    | 6,72           |
| 878     | Хлеб пшеничный                           | 40                | 2,52                                              | 0,63  | 22,68  | 108,49  | 2,64           |
| 879     | Хлеб ржаной                              | 20                | 0,77                                              | 0,05  | 11,23  | 48,55   | 1,52           |
| 376     | Компот из сушеных фруктов                | 200               | 2,60                                              | 0,00  | 41,46  | 176,28  | 9,78           |
|         | ИТОГО                                    | 690,0             | 23,32                                             | 23,92 | 126,74 | 820,09  | 71,76          |
|         | ВСЕГО 7 день                             | 1230,0            | 51,23                                             | 42,90 | 210,51 | 1447,31 | 187,84         |