



Меню на 14.07.2025



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
" 14" июля 2025 г.

№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 8							
Завтрак							
569	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	32,98
57	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	5,39
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	11,48
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
578.1	Яблоко	120	0,60	0,60	14,70	70,5	14,40
	ИТОГО	560,00	19,49	24,30	71,11	587,15	67,18
Обед							
57	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	11,18
287	Тефтели мясные (2-й вариант)	100	10,54	8,80	12,47	169,43	30,77
572.1	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	20,49
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,72
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
399г	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	16,00
	ИТОГО	750,0	20,54	20,28	114,70	693,34	89,32
	ВСЕГО 8 день	1310,0	40,03	44,58	185,81	1280,49	156,50