



Меню на 15.07.2025



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
" 15" июля 2025 г.

№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 9							
Завтрак							
569	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	32,98
57	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	5,39
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,46
204	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	455,00	19,01	34,58	56,60	615,80	63,05
Обед							
779	Суп картофельный с клецками	200	4,12	2,92	22,02	131,44	17,44
287	Печень по - строгановски	100	10,51	10,29	6,77	168,63	44,40
336	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	15,71
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
328	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	12,07
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
	ИТОГО	750,0	22,26	18,63	101,43	680,87	98,82
	ВСЕГО 9 день	1205,0	41,27	53,21	158,03	1296,67	161,87