



Меню на 16.07.2025



№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 10							
Завтрак							
2/41	Каша молочная крупяная с маслом сливочным (рисовая)	200	7,90	7,82	28,20	214,8	20,59
205	Сыр (порциями)	17	4,14	5,22	0,00	63,54	12,07
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	2,64
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	1,52
	ИТОГО	457,00	15,49	13,72	71,13	472,86	38,23
Обед							
57	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	11,18
302	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	14,84	13,64	22,68	274,36	42,09
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
376	Компот из сушеных фруктов	200	2,60	0,00	41,46	176,28	9,78
	ИТОГО	700,0	23,25	20,54	111,03	726,08	72,25
	ВСЕГО 10 день	1157,0	38,74	34,26	182,16	1198,94	110,48