



Меню на 17.07.2025



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 10							
Завтрак							
494	Печень по - строгановски	100	10,51	10,29	6,77	168,63	43,00
336	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	15,79
361	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	13,16
578.1	Яблоко	120	0,60	0,60	14,70	70,5	14,40
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	630	22,02	18,83	85,75	613,49	90,51
Обед							
57	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	11,18
7/8	Бефстроганов	100	12,71	11,43	7,06	179,03	41,81
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,26	4,90	39,29	222,33	10,27
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	5,04
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
385	Напиток кисломолочный (ряженка м.д.ж. 2,5%)	200	5,22	4,50	7,20	90	26,00
	ИТОГО	750,0	29,00	27,73	100,44	766,80	98,46
	ВСЕГО 10 день	1380,0	51,02	46,56	186,19	1380,29	188,97