



Меню на 18.07.2025



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
"18" июля 2025 г.

№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 12							
Завтрак							
569	Омлет	150	14,82	20,40	9,52	280,98	35,68
57	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	50	0,62	2,62	3,96	41,15	5,39
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
240	Какао с молоком	180	4,72	4,09	11,36	104,17	10,74
578.1	Яблоко	120	0,60	0,60	14,70	70,5	14,40
	ИТОГО	560	24,05	28,39	73,45	653,84	70,37
Обед							
779	Суп картофельный с клецками	200	4,12	2,92	22,02	131,44	17,72
276	Жаркое по-домашнему 2	200	13,06	12,14	26,40	266,22	44,62
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,72
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
399г	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	16,00
	ИТОГО	700,0	21,11	16,02	112,05	645,86	89,22
	ВСЕГО 12 день	1260,0	45,16	44,41	185,50	1299,70	159,59