



Меню на 21.07.2025



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
"21" июля 2025 г.

№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 13							
Завтрак							
781	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	5,62	24,04	171,42	16,50
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
205	Сыр (порциями)	17	4,14	5,22	0,00	63,54	11,84
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	472	13,87	22,40	67,16	528,63	52,97
Обед							
80/1	Суп харчо	200	2,26	7,22	16,54	140,94	14,67
282	Котлеты, биточки, шницели рубленные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	35,06
572.1	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	20,50
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,72
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
328	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,12	0,12	23,98	106,22	12,06
	ИТОГО	720,0	22,75	21,89	117,03	767,70	93,17
	ВСЕГО 13 день	1192,0	36,62	44,29	184,19	1296,33	146,14