



Меню на 22.07.2025

Утверждаю

Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
" 22" июля 2025 г.



№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 14							
Завтрак							
129	Запеканка из творога	180	22,27	15,23	25,96	342,83	91,60
204	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,47
578.1	Яблоко	120	0,60	0,60	14,70	70,5	7,60
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	555	26,44	27,39	83,78	707,00	123,89
Обед							
78	Суп картофельный вегетарианский	200	1,78	7,08	11,90	119,1	12,19
287	Тефтели мясные (2-й вариант)	100	10,54	8,80	12,47	169,43	31,36
336	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	15,91
202,2	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	6,56
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,70
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
399г	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	16,00
	ИТОГО	750,0	20,03	21,38	101,23	645,71	86,24
	ВСЕГО 14 день	1305,0	46,47	48,77	185,01	1352,71	210,13