



Меню на 23.07.2025



Утверждаю
Начальник ЛДП
И.А. Цырульникова
" 23" июля 2025 г.

№ ТК	Прием пищи, наименование	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные				Стоимость руб.
			Б	Ж	У	Ккал	
День 15							
Завтрак							
2/41	Каша молочная крупяная с маслом сливочным (манная)	200	7,90	7,82	28,20	214,8	19,69
204	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	19,06
151	Кондитерское изделие (вафелька)	15	1,05	1,77	11,60	64,77	4,50
392	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	1,41
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
	ИТОГО	470	12,52	21,15	82,92	573,24	48,82
Обед							
769	Суп картофельный с крупой	200	1,98	4,18	13,02	98,22	14,44
247	Рыба, тушенная с овощами	120	12,59	7,84	3,18	133,68	39,29
172	Картофель отварной	150	3,04	4,41	27,82	165,21	18,51
202,2	Огурцы свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	4,92
878	Хлеб пшеничный	40	2,52	0,63	22,68	108,49	2,64
879	Хлеб ржаной	20	0,77	0,05	11,23	48,55	1,52
399г	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	16,00
	ИТОГО	770,0	21,54	17,39	107,65	645,31	97,32
	ВСЕГО 15 день	1240,0	34,06	38,54	190,57	1218,55	146,14