

**Меню горячего питания
5- 11 классов**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Стоимость руб.	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал
			Неделя 1 День 2			
Завтрак						
Зеленый горошек консервированный пром. производства	100	33,48	0,9	0,2	6,5	40,0
Плов из мяса птицы	260	51,17	19,3	19,3	35,3	400,4
Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	200	53,22	10,0	5,0	7,0	118,0
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,4	0,1	24,3	104,3
Хлеб ржаной	35	3,15	1,8	1,2	11,7	61,3
ИТОГО	645,0	144,72	32,4	25,8	84,8	724,0
Обед						
Салат из свеклы	100	6,90	1,7	3,0	8,4	67,0
Суп крестьянский с крупой	250	6,10	2,6	5,3	14,3	116,0
Голубцы ленивые	100	15,55	6,8	7,8	6,2	125,0
Каша Ячневая рассыпчатая	180	11,17	5,6	11,0	37,1	277,2
Компот из свежих фруктов	200	6,51	0,2	0,0	3,6	140,0
Хлеб пшеничный	55	4,07	0,5	0,1	26,8	114,8
Хлеб ржаной	40	3,60	2,0	1,4	13,4	70,0
ИТОГО	925,0	53,90	19,4	28,6	109,7	910,0
ВСЕГО 2 день	1570,0	198,62	51,8	54,4	194,5	1634,0