



**Меню горячего питания
1-4 классов**

Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Стоимость руб.	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал
Неделя 2 День 9						
Завтрак						
Кукуруза консервированная пром.произ-ва	60	24,27	1,6	1,1	2,8	27,0
Рыба припущенная	95	42,39	9,3	8,4	0,8	79,8
Картофель отварной	150	18,58	3,0	6,4	19,9	151,3
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	16,00	1,0	0,0	21,2	88,0
Хлеб пшеничный	35	2,59	0,3	0,0	17,0	73,0
Хлеб ржаной	20	1,80	1,0	0,7	6,7	35,0
Слойка с начинкой фруктовой	60	27,00	0,5	1,2	13,6	92,0
ИТОГО	620,0	132,63	16,7	17,8	82,0	546,1
Обед						
Салат витаминный	60	9,66	0,7	2,0	7,0	49,2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,83	5,0	4,5	17,8	133,6
Курица в соусе с томатом	90	34,23	7,9	6,8	3,9	108,0
Макароны отварные	150	10,39	5,1	9,2	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	2,25	0,0	0,0	10,3	41,2
Хлеб пшеничный	45	3,33	0,4	0,1	21,9	93,9
Хлеб ржаной	30	2,70	1,5	1,1	10,1	52,5
ИТОГО	775,0	68,39	20,6	23,6	105,2	722,9
ВСЕГО 9 день	1395,0	201,0	37,3	41,3	187,3	1269,0



Меню горячего питания
5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г	Стоимость руб.	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал
Неделя 2 День 9						
Завтрак						
Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	100	40,44	0,9	1,8	4,7	45,0
Рыба припущенная	105	46,71	10,3	10,1	1,0	88,2
Картофель отварной	180	22,06	3,6	7,7	23,9	181,5
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	16,00	1,0	0,0	11,2	88,0
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,4	0,0	24,3	104,3
Хлеб ржаной	35	3,15	4,1	2,8	17,5	108,5
Фрукты свежие яблоки	100	11,00	0,4	0,4	10,4	45,0
ИТОГО	670,0	143,06	20,73	22,80	92,99	660,49
Обед						
Салат витаминный	100	13,99	1,2	3,3	11,7	82,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,20	6,2	5,6	22,3	167,0
Курица в соусе с томатом	100	37,82	8,8	7,5	4,3	120,0
Макароны отварные	180	12,42	6,1	9,2	34,2	244,5
Чай с сахаром	200	2,25	0,0	0,0	10,3	41,2
Хлеб пшеничный	55	4,07	0,5	0,1	26,8	114,8
Хлеб ржаной	40	3,60	2,0	1,4	13,4	70,0
ИТОГО	925,0	81,35	24,8	27,1	123,0	839,5
ВСЕГО 9 день	1595,0	224,41	45,5	49,9	216,0	1500,0